

食欲の秋を
ヘルシーに楽しむ料理教室

cooking school
Vege garden

秋の単発講座

お料理上達！フォロー講座

11月30日(金) / 12月1日(土) 両日 PM 13:00 ~

基本講座で分からなかったレシピや講義内容をさらに詳しくフォロー（ご説明）します。基本、中級共通で、もう一度おさらい&確認しませんか？初心者も大歓迎！

試食付き 受講料：2000円

ズボラさんのための圧力鍋講座

11月2日(金) AM10:00~

忙しいけど手抜きしなくても便利で美味しい&ヘルシーなお料理が作れる、圧力鍋の使い方お伝えします！

受講料：3500円

新講座 旬を味わう会

11月30日(金) / 12月1日(土) 10:00~12:30 定員6名

季節の野菜をいっしょに味わいませんか？旬の野菜の美味しい時期や季節に合わせた料理法などをお伝えします！日程は調整中ですので、詳しくはお問い合わせください。

受講料：3500円

ベジガーデン料理教室 講師 仲 ひろみ

マクロビオティックインストラクター/マクロビオティック望診法指導士マスター/豆腐マイスター/国際業膳食育師3級/野菜ジュニアソムリエ/智能氣功老師/啗酒師(日本酒ソムリエ)

心とからだの両面で、楽しく美味しく健やかに！をモットーに幸せな食卓を皆さんに伝えるため、マクロビ食膳料理教室を主宰しています。

お問い合わせ

Tel.090-5024-1969 cafevegegarden@gmail.com
会場：筑紫野市大字原 716-57

f ベジガーデン料理教室 🔍

vegegarden-jp.com

