

## M I 塾福岡

### マクロビオティックインストラクター養成講座 開講のお知らせ

皆様の熱い要望にお応えして、全国的にマクロビオティックの指導者として活躍されている岡部賢二先生によるマクロビオティックの理論と実践法を体系的に学ぶ「M I 塾・福岡」講座を2013年3月より開講する運びとなりました。

マクロビオティックの思想や理論、それを活用した病気への対処法や実践的生活法をトータルに学べる大変貴重な機会です。

是非、この機会に多くの方々に入塾して頂き、マクロビオティックの奥深さを学び、イノチの理（ことわり）に沿った生き方・暮らし方を習得し、日々の生活やお仕事に役立てていただきますようお願い致します。

【講師】 ムスビの会 岡部賢二

#### 【特徴】

\* M I 塾（マクロビオティックインストラクター養成講座）は、岡部先生の本拠地である福岡（うきは市）を始め、東京、名古屋、大阪、鹿児島及び盛岡でキャンセル待ち状態の大変人気のある講座です。今回皆様の強いご要望により、アクセスのよい福岡市内で初の開講となります。

\* 初心者から指導者を目指す方まで幅広い方を対象とします。

\* 講座内容は多岐にわたり大変充実しています。陰陽五行、中医学に基づく予防医学の基礎と応用法、現代病への対処方法、宇宙生理学、色彩心理学、マインドセラピー、言霊の知恵、旧暦や風水の活用法、酵素断食の指導法やワークショップなど、食を超えたトータルなノウハウを習得できます。

\* 幅広い知識と経験、優しいお人柄とユーモアセンス溢れる、分かりやすいお話で定評のある岡部先生による指導者養成講座です。

【会場】 ベジガーデン TEL：092-524-7412  
〒815-0083 福岡県福岡市南区高宮1-3-29-1F  
・西鉄平尾駅より徒歩5分、西鉄高宮駅より徒歩10分  
・西鉄バス高宮2丁目より徒歩10秒

【受講料】 全11回 150,000円（税込）

テキスト代、自然食弁当、ナチュラルスイーツ、ドリンク代含む  
\*8月は仲ひろみさん（vegegarden）と武内美紀さん（リンパネオティック協会、日本ポテンシャル協会公認講師）による講座です。

半期 80,000円 × 2 も可能です。

※全参加が前提ですが、特定の回のみ参加を希望される方は、「聴講生」として、受講可能です（受講料18,000円）座席数の関係がありますので、事務局までご相談ください。

【開催日時】 \* 原則として 第3水曜日  
10:30～16:30（お昼休憩12:30～13:30、途中休憩を含む）

【定員】 22名

【昼食】 自然食のお弁当

【欠席の場合】 \* 長いM I 塾講義録CDと当日配布資料を郵送いたします。なお、長いM I 塾講義録CDはムスビの会HPから購入可能ですので、講義中の録音はご遠慮ください。

【レポート提出と修了証について】

\* 毎回レポートの提出が必要となります。  
\* 全20講座のうち18講座以上受講された方には、終了証を発行します。額入り、イラスト付きカラーのオリジナル修了証で、別途5,250円必要となります。

【お問い合わせ・お申し込み】

お名前、住所、電話番号、メールアドレスを明記の上、下記までご連絡ください。詳しい案内を差し上げます。

＜お申し込み先＞

ナチュラルカフェ ベジガーデン

仲 ひろみ

〒815-0083 福岡県福岡市南区高宮1-3-29-1F  
TEL & FAX: 092-524-7412  
E-mail: cafe\_vegegarden@yahoo.co.jp  
URL: <http://www.geocities.jp/vegegarden0425/>

岡部賢二先生に学ぶ

マクロビオティック指導者養成講座

# 2013年

\*\*\* M I 塾 福岡 \*\*\*

2013年3月より  
11回連続講座が  
スタートします！



MUSUBINOKAI ムスビの会

福岡県うきは市浮羽町新川 3025-1  
TEL & FAX : 0943-77-3483  
HP : <http://www.musubinokai.jp/>

【日時と内容（予定）】 \*一部、内容が変更になる可能性があります。

回	開催日	内容
第1回	2013年 3/20 (水)	① 暮らしに活かす陰陽五行 (春編) ② 体質の診断法 (陰陽体質と実と虚)
第2回	4/17 (水)	③ アレルギー指導のABC ④ 陰陽を活用した健康法
第3回	5/15 (水)	⑤ 暮らしに活かす陰陽五行 (夏編) ⑥ 天体のリズムとスパイラル健康法
第4回	6/19 (水)	⑦ がん指導のABC ⑧ 言霊を活かしたカウンセリング
第5回	7/17 (水)	⑨ 暮らしに活かす陰陽五行 (土用編) ⑩ プチ断食の効用と指導法
第6回	8/21 (水) 仲ひろみ 武内美紀	⑪ 陰陽五行を活用したハウスキーピング術 マクロビオティック料理 (月のリズム編) ⑫ セルフリンパケア実践ワークショップ ～免疫力・排泄・呼吸を知る
第7回	9/18 (水)	⑬ 生活習慣病指導のABC ⑭ カタカムナの知恵に学ぶ (電気物理)
第8回	10/16 (水)	⑮ 暮らしに活かす陰陽五行 (秋編) ⑯ メンタルセルフコントロール法
第9回	11/20 (水)	⑰ 手当て法の実践 (飲用の手当て) ⑱ 色彩心理学とマインドセラピー
第10回	12/18 (水)	⑲ 暮らしに活かす陰陽五行 (冬編) ⑳ 旧暦と風水の活かし方
第11回	2014年 1/15 (水)	㉑ 手当て法の実践 (外用の手当て) ㉒ 五行を使った実践的指導法

【講師】 岡部賢二 (フード アンド メディカルコンサルタント)



大学在学中に渡米。日本の伝統食が最高のダイエット食と気づいた後、正食と出会う。

正食協会講師として活躍後、2003年、福岡県の田舎に移り住み、「日本玄米正食研究所」を開設。2005年「ムスビの会」を発足。

現在、マクロビオティックの講演や指導、プチ断食セミナー等で全国を回っている。

著書に「マワリテメクル小宇宙～暮らしに活かす陰陽五行」(ムスビの会発行)「月のリズムでダイエット」サンマーク出版、「心とからだをキレイにするマクロビオティック」PHP出版、「家族を内部被ばくから守る食事法」廣済堂、「体のニオイは食事で消す」河出書房がある。マクロビオティック九州代表理事。正食協会理事。

【ムスビの会とは？】

宇宙はたえず、イノチを生かす情報、幸せになる情報を発信しています。食事を正すということは、体の受信状態を良くして、感度の良いアンテナを立てると同じなのです。ムスビの会では、伝統的な日本の食生活のすばらしさをお伝えしています。伝統食に立ち返ることで、感受性が磨かれて、物質文明から直観文化に少しでも早く脱皮でき、調和の世界となることを願っています。

ムスビの会ホームページ  
<http://www.musubinokai.jp>

【こんな方にオススメです！】

- ・マクロビオティックの理論を本格的に学びたい方
- ・食をベースに生命や自然に沿った生き方を実践したい方
- ・生命力を高め心豊かな充実した人生を生きたい方
- ・自分や家族、身近な人の病気を治したい方
- ・マクロビオティックの指導者をめざす方
- ・各種セラピスト、整体師、ヨガインストラクター、治療師、薬剤師、管理栄養士の方など、食事指導・生活指導のための指導力を身につけたい方